

FINANCES

CHF 1600.- pour les quatre ateliers : (comprenant l'animation, la documentation, les pauses et les repas pour les 4 jours).

LIEU

Castel de Bois-Genoud, Crissier (VD) - www.boisgenoud.ch

ANIMATION



Eric GUBELMANN



Natacha ANDENMATTEN

INSCRIPTIONS/INFORMATIONS

www.coaching-services.ch ou pour tout renseignement: +41 78 640 62 36



COACHING SERVICES

EXPLORER SON IDENTITÉ POUR DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES RELATIONNELLES

- 11 janvier 2019
- 8 février 2019
- 22 mars 2019
- 5 avril 2019



www.coaching-services.ch | info@coaching-services.ch
078 640 62 36 | Ch. des Tines 9, 1260 Nyon

Certifié EDUQUA

MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX DÉCOUVRIR L'AUTRE.



UNE FORMATION À DÉCOUVRIR...

Chacun met en jeu dans une relation ses caractéristiques identitaires, ses projets de vie, ses valeurs et croyances. Ces éléments vont déterminer ses actions et attitudes.

Cette formation est basée sur le livre « Explorer son identité pour mieux accompagner » Elle s'adresse à toutes personnes qui souhaitent intégrer leur propre subjectivité dans leur rôle professionnel. Par cette démarche de connaissance de soi, l'individu va apprendre à limiter consciemment son influence et laisser une plus grande autonomie à l'autre.

«Je suis un voyageur et un navigateur. Et tous les jours, je découvre un nouveau continent dans les profondeurs de mon âme.»

(Khalil GIBRAN)

MODALITÉS DE PARTICIPATION

Cette formation suppose un travail personnel de lecture au préalable (livre...) et entre les ateliers. Les participants aborderont les contenus de cours par l'expérimentation tant au niveau individuel que collectifs. Les animateurs seront garants de l'établissement et du maintien d'un climat propice à un tel travail.

L'engagement se fait pour la totalité du cycle (atelier 1 à 4) et les ateliers doivent être suivis dans l'ordre.

LA FORMATION EN DÉTAIL...

PUBLIC CIBLE

Tous les professionnels en lien avec autrui (managers, coachs, responsables RH, formateurs, intervenants des domaines sociaux et médicaux, ...) qui veulent mieux se comprendre pour mieux communiquer avec les autres.

OBJECTIFS

Approfondir la connaissance de ses aspects identitaires (personnalités, masques, thèmes de vie, valeurs et croyances)

Evaluer l'impact de ces aspects sur l'autre.

Choisir ses attitudes et actions dans la relation en toute conscience.

THÈMES ABORDÉS

Atelier 1 : Les fondements de mon identité

Atelier 2 : Mes thèmes de vie

Atelier 3 : Mes valeurs et croyances

Atelier 4 : Mes attitudes et mes actions dans la relation – mes qualités clés

