

Coaching individuel

- ▶ **Cheminer ensemble vers vos objectifs**
- ▶ **Gagner en autonomie : se faire accompagner**

Au vu des contextes professionnels actuels, il est important de prendre de la distance par rapport à la complexité de nos actions et de l'environnement de travail. Un coaching est un temps privilégié pour prendre du recul afin d'élargir sa vision et s'élancer vers de nouveaux objectifs.

POUR QUI ?

Toute personne désirant atteindre un objectif et gagner en autonomie.

OBJECTIFS

- Résoudre une difficulté ponctuelle
- Prendre une décision le plus sereinement possible
- Vous situer dans votre parcours professionnel
- Mettre en place des changements stratégiques et/ou opérationnels
- Aller vers de nouvelles perspectives
- Préparer et faciliter les transitions professionnelles

DÉROULEMENT

Nous accompagnons vos collaborateurs dans la réalisation de leurs objectifs. Par une écoute attentive, un questionnement pertinent et des retours constructifs, nous facilitons la concrétisation des changements souhaités.

Notre posture tient compte des potentiels et des attentes de vos collaborateurs. Nous valorisons leur autonomie et aidons les personnes à s'engager dans le changement.

DURÉE

Sur mesure selon les besoins. Pas de durée minimale.

**"ON NE PEUT RIEN APPRENDRE AUX GENS,
ON PEUT SEULEMENT LES AIDER
À DÉCOUVRIR QU'ILS POSSÈDENT DÉJÀ
EN EUX TOUT CE QUI EST À APPRENDRE."**

GALLIEE