

Règles de fonctionnement de Coaching-Services

Prendre soin...

- de sa relation à soi

Veiller à son confort physique (bouger, rythme, pauses, etc.)

Être à l'écoute de ses limites et veiller à les respecter

Construire son propre point de vue

Oser contribuer à construire / compléter des concepts, approches, outils

Se donner le droit de faire des erreurs

Etablir un plan d'actions

Demander aux formateurs les compléments nécessaires

- de sa relation aux autres

Respecter la confidentialité

Faire preuve de confiance, de respect, d'acceptation des différences

Participer à la création d'un climat sécure en faisant preuve de bienveillance envers chacun

Oser donner son avis, poser des questions, répondre ou non aux questions, en restant dans le cadre des objectifs

Développer l'écoute active (répétition, paraphrase, résumé, reformulation...)

Donner des feedbacks

- du déroulement

Utiliser le prénom et « vous » ou « tu »

Les « anciens » accueillent les « nouveaux » et les « nouveaux » s'intègrent avec les « anciens »

Pratiquer l'expérimentation

Pratiquer l'évaluation – du fonctionnement et de ces règles - en continu

Pour les coach-formateurs :

En plus des règles ci-dessus :

Respecter l'atteinte des objectifs tout en pouvant adapter le programme aux attentes exprimées

Gérer le temps

Participer avec tous

Proposer des synthèses et des visualisations

Avoir des postures complémentaires

Assurer le respect des règles ci-dessus

