

Le réseau de coachs de Coaching-Services

Les coachs sont listés par ordre alphabétique.

Pour un accès simplifié, cliquez sur le nom de la personne afin d'accéder directement sur sa page.

Pour revenir à cette page, cliquez sur « Retour au sommaire » en bas de chacune des pages.

Sommaire.....	1
Beck Philippe	2
Descombes Fabienne	3
Ferone Sabrina	4
Freiholz Christine.....	5
Frotin Jehanne.....	6
Goy Frédérique.....	7
Hemes Rachel	8
Jaques Lisa	9
Kammermann Gilles.....	10
Lagrandie Bénédicte.....	11
Leutwiler Pascale.....	12
Mack Olivier	13
Pesce Sarah.....	14
Valiton Salomé.....	15
Vertesi Andreas	16

Beck Philippe

Coordonnées :

Vergers-de-la-Gottaz 23
1110 Morges
021 802 21 80
pbeck@formation3.ch



Domaines de compétences et spécificités :

Excellente connaissance du monde associatif et des ONG.
Valeurs fondatrices : non-violence, bienveillance, empathie...

Parcours professionnel :

Diplôme de mathématicien EPFL.
7 ans informaticien.
10 ans secrétaire associatif.
Depuis 2002, formateur, médiateur et coach au sein de FormAction (www.formation3.ch).

[Retour au sommaire](#)

Descombes Fabienne

Coordonnées :

Route de Torny-le-Petit 21
1749 Middel (Fribourg)
076 317 16 96
f.descombes@fildox.com



Domaines de compétences et spécificités :

- Accompagnement dans la réalisation du livre de votre vie pour rassembler et relier les pages éparses de votre parcours.
- Avec une longue carrière à la tête d'une petite entreprise, j'offre une aide aux indépendants pour surmonter les difficultés rencontrées et puiser dans leurs propres ressources afin d'atteindre un objectif fixé.
- Coaching de transitions lors d'une cessation d'activité. Accompagnement de pré-retraités pour aborder sereinement l'avenir et concrétiser un nouveau projet.
- Accompagnement personnel lors de situations nécessitant un changement important, déséquilibre, nouveau choix professionnel.

Parcours professionnel :

30 ans indépendante dans le domaine des arts graphiques, relieuse.
Recherche quotidienne de solutions.

Diplôme de management en ressources humaines (certifié Eduqua).
Offrir un suivi dans le changement personnel et professionnel.

Formation en marketing et communication.
Valeurs : Respect, ouverture, attention aux autres, souplesse.

Ateliers : Création de son livre personnel, reliure, écriture, exercices permettant de visualiser ses rêves professionnels.

[Retour au sommaire](#)

Ferone Sabrina

Coordonnées :

Chemin des Riettes 2
1815 Clarens
078 722 82 25
sabrinaferone@hotmail.com
www.linkedin.com/in/sabrina-ferone-ba8799153



Domaines de compétences et spécificités :

Activatrice de ressources, j'accompagne l'autre dans :

- L'identification des potentialités et des forces de progrès ;
- L'analyse des compétences ;
- La résolution de blocages ou à surmonter une difficulté ;
- La gestion du stress (gestion du temps et organisation) ;
- L'affirmation de soi, le renforcement de la confiance en soi et/ou de l'estime de soi ;
- La conciliation de la vie professionnelle et personnelle ;
- L'identification des valeurs et la recherche de cohérence entre les valeurs et les choix personnels et professionnelles.

Mon approche d'accompagnement s'appuie principalement sur le corps, le mouvement et le ressenti, entre autres.

En tant que spécialiste formation, j'accompagne des adultes et des jeunes adultes dans le développement de leurs compétences ainsi que dans l'identification de leurs potentialités et forces de progrès.

En tant que coach, j'accompagne les personnes au changement, à franchir les étapes nécessaires à l'atteinte de leurs objectifs, à se mettre en mouvement, à oser, à tester d'autres voies possibles, à apprendre de ses erreurs, à se réajuster, à se réinventer, à ressentir et à canaliser leurs émotions.

Parcours professionnel :

20 ans d'expérience dans le domaine de la formation dans différentes entreprises (en Suisse et en Italie).

- Certificats et diplômes :
 - 2018 - 2021 : Certificat de coach individuel (Coaching-Services) ;
 - 2009 : Certificat d'assistante en gestion du personnel (SEC – Lausanne) ;
 - 2001 : Master en sciences de l'éducation (Université de Pérouse - Italie).
- Formations continues :
 - 2021 : « Coaching somatique – Oser bouger (niveau 1) » (Association coaching somatique) ;
 - 2019 : « Le corps comme outil d'accompagnement » (Association coaching somatique), animée par Yves Marc, co-fondateur du Théâtre du Mouvement ;
 - 2019 : « Utiliser le corps dans un coaching » (Coaching-Services) ;
 - 2010 - 2011 : « Pédagogie du formateur d'adultes et animation de groupes en formation » (formation interne EVAM).

[Retour au sommaire](#)

Freiholz Christine

Coordonnées :

Chemin de Vuichardaz 11
1030 Bussigny
076 559 86 58
christine.freiholz@gmail.com



Domaines de compétences et spécificités :

De nature joviale et enthousiaste, j'ai toujours aimé mettre mon sens de l'écoute et ma bienveillance au service de personnes que je suis amenée à côtoyer, dans le cadre privé ou professionnel. C'est après avoir été moi-même coachée que s'est révélée ma volonté d'aider à mon tour les gens à trouver leurs solutions et contribuer à les sortir du giratoire dans lequel ils peuvent se trouver momentanément. J'ai dès lors entrepris une formation puis une certification de coach auprès de Coaching-Services puis ai complété mes connaissances en suivant divers modules me permettant d'acquérir des outils complémentaires.

- Techniques de recherches d'emploi (aide à la rédaction de lettres de motivations, CV, simulation d'entretiens, etc.)
- Bilan de compétences
- Aide à la résolution de tout type de situation.

Parcours professionnel :

- Certification en coaching
- Brevet fédéral de Spécialiste en gestion de personnel
- CFC d'employée de commerce.

Active dans le domaine des ressources humaines depuis plus de 20 ans, j'ai notamment travaillé pour une conseillère en insertion professionnelle, puis occupé la fonction de Conseillère en recrutement au sein de la Ville de Lausanne. Je suis amenée à gérer désormais le recrutement de tout type de fonctions et assure le suivi d'une trentaine d'apprentis, de même que divers entretiens individuels au sein de la Ville de Morges.

[Retour au sommaire](#)

Frotin Jehanne

Coordonnées :

Route de la Gare 40
2012 Auvernier (Neuchâtel)
079 259 57 40
jfrotin@hotmail.com



Domaines de compétences et spécificités :

Trouver son "flow", se connecter à ses ressources, se mettre en mouvement, redevenir l'acteur de sa vie, soutenir l'autonomie et la créativité de chacun ; lui permettre de surmonter ses blocages, voilà des valeurs qui me tiennent à cœur dans mon travail de coaching.

Je vous accompagne pour :

- Mettre en place de nouvelles dynamiques,
- Faire émerger vos ressources personnelles,
- Définir des priorités et des projets,
- Vous soutenir dans votre transition professionnelle,
- Aider les jeunes adultes dans leur orientation professionnelle
- Vous proposer un soutien plus technique en ce qui concerne les recherches d'emploi (lettres de motivation, CV, entretien fictif, etc.),
- Surmonter des blocages d'ordre professionnel, privé, familial.

Parcours professionnel :

Mariée et mère de deux grands enfants, j'ai passé plusieurs années comme mère au foyer tout en travaillant pour un petit théâtre, tour à tour accompagnatrice de tournée et collaboratrice administrative.

Après une formation en fleurs de Bach, je me suis orientée dans le domaine de la réinsertion professionnelle, en travaillant huit ans, pour une association en tant que personnel encadrant, puis Coach et adjointe de Direction. Cette expérience professionnelle m'a permis de côtoyer un public varié, de tous horizons et de tous âges, que ce soit dans le cadre de l'AI, mais aussi avec le Service de l'emploi et le préapprentissage.

Début 2018, j'ai obtenu ma certification de coaching.

Actuellement, employée à 60% au SeMo coaching, Nasca, je m'occupe de jeunes adultes en recherches d'apprentissage.

[Retour au sommaire](#)

Coordonnées :

Rue Neuve 2
1347 Le Sentier
079 502 27 00
info@zapboutique.ch
<http://www.zapboutique.ch/>



Domaines de compétences et spécificités :

- Trouver **le lien** entre notre identité, bien-être intérieur et l'image que l'on donne de soi...
- Changement de direction professionnelle, reprise d'un travail
- Adolescents-parents
- L'apprentissage de soi, développement personnel
 - L'arbre de vie
 - Psycho-généalogie
 - Conseil en image
 - Ton corps parle.

Parcours professionnel :

- 1988 -1991 : CFC d'employée en assurance
- 1991-1993 : employée et formatrice en assurance de voyages
- 1994-1995 : divers
- 1996-à ce jour : Commerçante indépendante et maître d'apprentissage
- 2010 : formation coaching en image
- 2013 : formation de coach de vie
- 2016 : certification chez coaching services

Maman de 3 grands enfants

[Retour au sommaire](#)

Coordonnées :

Chemin de Pécheret 11
1424 Champagne
079 722 52 61
contact@rachelhemes.ch
www.rachelhemes.ch



Domaines de compétences et spécificités :

Je vous accompagne avec beaucoup de plaisir pour :

- développer l'affirmation, la confiance et l'estime de soi
- mieux gérer le stress et les émotions
- améliorer la communication et dépasser les conflits relationnels : se faire entendre, être compris, écouter, s'écouter
- mieux appréhender les transitions de vie : reprise ou changement d'activité, cessation d'activité, retraite.

Des valeurs qui me tiennent très à cœur : Bienveillance, Écoute, Accueil et Encouragement.
Valeurs que j'aime manifester pour chaque personne que j'accompagne.

Parcours professionnel :

J'ai une formation d'éducatrice sociale HES et ai exercé quelques années dans diverses structures. Parallèlement, je me suis mariée et nous avons eu 3 enfants. J'ai alors choisi d'être maman au foyer à plein temps durant quelques années. Pendant ce laps de temps, j'ai aussi animé des groupes de parents en éducation positive et suivi une formation en Communication NonViolente. Puis j'ai eu envie de me réorienter - un coaching à ce moment-clé m'a d'ailleurs été très aidant - et j'ai choisi de me former comme coach chez Coaching-Services ainsi que d'y effectuer ma certification. J'exerce maintenant comme coach indépendante.

[Retour au sommaire](#)

Jaques Lisa

Coordonnées :

Grand-Rue 4
2012 Auvernier (NE)
079 271 87 61
lisa.jaques@coachingduo.ch
www.coachingduo.ch
(site en association avec Myriam Küng)



Domaines de compétences et spécificités :

Je vous accompagne pour:

- vos problématiques relationnelles (couple, famille, relations professionnelles)
- vos phases de questionnement, de transition ou de conflit
- vos projets de développement personnel: découvrir et comprendre vos schémas de fonctionnement, ouvrir une porte au changement, mettre en lumière de vos ressources et compétences
- vos thématiques liées aux « zèbres », les personnes à haut potentiel (HP).

Parcours professionnel :

- Bachelor en psychologie à l'Université de Lausanne
- Premier parcours dans le recrutement et en tant qu'assistante RH
- Depuis 2012, j'accompagne des personnes au bénéfice de l'aide sociale pour les soutenir dans leur réinsertion professionnelle
- Formation au coaching somatique avec Josette Lépine
- Certification de coaching auprès de Coaching-Services

[Retour au sommaire](#)

Kammermann Gilles

Coordonnées :

Chemin de la Robellaz 1b
1040 Echallens
079 428 52 21
gilles.kammermann@hotmail.com



Domaines de compétences et spécificités :

- A l'écoute des autres, ouvert, calme et enthousiaste, j'aime aider les gens et développer l'envie de trouver des solutions. Nous vivons dans un monde qui bouge où nous devons être flexibles. De temps en temps, tirer le frein à main pour ouvrir les bonnes portes de la réflexion est à mon sens très important
- Reconnaître et analyser nos expériences, afin d'en tirer le meilleur et progresser de façon positive et autonome
- Retrouver les ressources pour se motiver et avoir de nouveaux challenges
- Travailler son développement personnel avec une pointe d'humour et de sérieux
- Coaching individuel (domaine professionnel ou privé)
- Projet de développement personnel (domaine professionnel ou privé)
- Travail sur la confiance en soi
- Accompagnement dans la résolution de tout type de situation

Parcours professionnel :

- Postes de cadre dans diverses entreprises suisses (Romandie et Suisse allemande)
- Formation Leadership ASFC
- Cours de cadre interne au sein des diverses entreprises (Management de personnel, économie)
- Certification de coaching auprès de Coaching-Services
- Entraîneur football diplômé ASF

[Retour au sommaire](#)

Lagrandie Bénédicte

Coordonnées :

4, rue Cavour
1207 Genève
078 892 31 99
blagrandie@bluewin.ch



Domaines de compétences et spécificités :

Excellente connaissance du monde de l'entreprise et du monde bancaire en particulier.
Accompagnements en français et en anglais.

- **Coaching professionnel** : accompagner l'autre dans la réalisation de ses objectifs.
- **Accompagnement à la réinsertion professionnelle**: faire émerger ses ressources et ses talents, élaborer sa stratégie de recherche d'emploi, établir des documents de postulation pertinents, réussir ses entretiens, self-branding, réussir ses entretiens, bien utiliser les réseaux sociaux, bilan, outplacement.
- **Constellations systémiques** (Bert Hellinger) : lever les freins et les blocages, lever les intrications liées au système.

Parcours professionnel :

20 ans d'expérience dans le domaine bancaire en tant qu'analyste financier et spécialiste produit au sein de grandes banques privées suisses. Management de petites équipes.

Réorientation professionnelle dès 2012 afin d'intégrer davantage le facteur humain dans ma pratique professionnelle.

Actuellement, coach, consultante en gestion de carrière dans une société spécialisée à Genève, formatrice et praticienne en constellations systémiques.

[Retour au sommaire](#)

Leutwiler Pascale

Coordonnées :

Rue du Vignoble 19
2087 Cornaux
079 620 55 92
pascale.leutwiler@gmail.com
www.pl-coaching.ch



Domaines de compétences et spécificités :

Dans la vie, tu as deux choix : soit tu te recouches pour poursuivre ton rêve, soit tu te lèves pour le réaliser.

Besoin d'un changement dans votre vie professionnelle ou privée ?

- Transition professionnelle (projet de travail, créer son entreprise)
- Gestion du temps, un agenda organisé
- Recherche d'emploi
- Coaching éducatif parents enfants
- Coaching adolescent, organiser son travail scolaire.

Déroulement typique d'un coaching pour particuliers :

En toute confiance et discrétion, une série de séances – le plus souvent entre trois et six – nous permettra d'explorer vos questionnements et de mobiliser vos ressources. Le rythme des séances est fixé en fonction de vos besoins et de vos disponibilités.

Parcours professionnel :

Voir mon site www.pl-coaching.ch

[Retour au sommaire](#)

Mack Olivier

Coordonnées :

Route de Lavigny 34
1163 Etoy
079 254 56 53
oliviermack@yahoo.fr
www.mackoaching.net



Domaines de compétences et spécificités :

- Accompagnement de personnes en transition de vie professionnelle
- Prévention du burn-out
- Retour au travail après une rupture (burn-out, mobbing, chômage)

Parcours professionnel :

1981 – 1991 : Entraîneur sportif professionnel et formateur d'entraîneurs ;
1991 – 2008 : Enseignant, formateur d'enseignants, didacticien d'allemand langue étrangère ;
2008 : Burn-out, reconstruction et reconversion professionnelle ;
2009 – aujourd'hui : Coach indépendant, coach interne dans un établissement scolaire lausannois (2009 – 2015)
et formateur d'adultes.

[Retour au sommaire](#)

Pesce Sarah

Coordonnées :

PESCE & ASSOCIES
Place Longemalle 7
1204 Genève
079 214 19 04
sarah@poisson-dans-leau.com
www.poisson-dans-leau.com



Domaines de compétences et spécificités :

- **Retail Coaching** pour redonner toute l'attention que méritent les vendeurs en magasin, maximiser les ventes et accompagner les clients.
- **Coachings Individuels** pour remettre les priorités à leur juste place et se préparer à l'action. Sarah travaille beaucoup avec les hommes et les femmes dans la tranche d'âge entre 40 et 60 ans, ainsi qu'avec les personnes désireuses de préparer leur retraite de façon optimale d'un point de vue psychophysique.

Parcours professionnel :

Tessinoise d'origine, elle a terminé une licence es Sciences Politiques à Genève dans les années 90 et y réside depuis. Après l'Université, elle a suivi ses instincts et a travaillé en tant qu'hôtesse de l'air, assistante, décoratrice et a finalement trouvé sa première voie dans le monde du commerce de détail: Sarah a soutenu et guidé toutes les personnes impliquées de près ou de loin avec les magasins des marques pour lesquelles elle travaillait. Une première sorte de coaching, sans le savoir.

Dans la deuxième phase de sa vie, après avoir accordé la priorité à ses enfants, elle a découvert le coaching professionnel et s'y est retrouvée enrichie, épanouie et passionnée.

Enfin, Sarah s'est dénichée un cabinet en plein centre de Genève, Place Longemalle n°7 où elle partage les locaux avec d'autres thérapeutes.

[Retour au sommaire](#)

Valiton Salomé

Coordonnées :

Route du Vanel 82
1647 Corbières (FR)
077 415 60 74
salome.valiton@gmail.com
www.coaching-horizon.ch



Passionnée par la vie, par les relations, et par les « autres », je suis quelqu'un qui saura vous mettre à l'aise rapidement. Vous défier pour que vous découvriez des trésors cachés en vous sera mon plus grand plaisir ! De personnalité accueillante et authentique, je mettrai tout en place pour que vous puissiez parler ouvertement en étant réellement entendu/e, parfois, même au-delà des mots...
« On n'aime que ce que l'on connaît » dit un dicton célèbre. Mon but sera entre autres de vous faire avancer sur ce chemin de la connaissance de soi, et ainsi, vous permettre d'obtenir les changements souhaités à partir d'un amour grandissant de vous-mêmes.

Domaines de compétences et spécificités :

- Les rêves personnels, la réalisation de soi, le couple, la famille, les relations, la vie professionnelle, le travail en équipe, etc.
- Bilingue suisse-allemand et français, possibilité de coacher en anglais également
- Disponibilités : en soirée sur semaine et samedis matin

Parcours professionnel :

Haute Ecole Pédagogique de Fribourg
Quatre ans d'enseignement au niveau primaire et secondaire à Oron-la-Ville, à l'École du Potier
Certification à Coaching Services
Coaching scolaire à Eurê-K depuis 4 ans
Maman de 3 enfants entre 0 et 4 ans (parcours ô combien formateur...)

[Retour au sommaire](#)

Vertesi Andreas

Coordonnées :

Rue St. Pierre 2
1003 Lausanne

Et du coaching en pleine nature !

079 906 43 92

021 784 58 59

andreas.vertesi@avecsis.ch

www.avecsis.ch



Domaines de compétences et spécificités :

- Rééquilibrage des valeurs et des priorités dans la vie privée et professionnelle.
- Approches pour faire face à stress, du mobbing, harcèlement et la fatigue.
- Prévention des et réinsertion après burnouts et dépressions.
- Renfort de la confiance et de l'estime en soi (y.c. 50 ans et plus).
- Préparations pour retrouver du travail et découverte de nouvelles approches pour l'avenir.
- Maîtrise de l'Allemand, Suisse-Allemand, Français et Anglais.

Parcours professionnel :

Formations en marketing, ventes et de la loi, MBA exécutif

Indépendant, Coach et Conseiller Associé International depuis 3 ans : www.avecsis.ch

Pendant plus de 25 ans diverses fonctions managériales en commercialisation et développement des catégories d'alimentation, Directeur des ventes en Suisse, Allemagne et Autriche pour des multinationales.

[Retour au sommaire](#)
