

FINANCES

Les frais de formation comprennent l'animation, la documentation, les pauses, repas et boissons et le livre « Explorer son identité pour mieux accompagner »

CHF 1'800.- pour les 4 jours de formation (paiement en une ou trois fois)

LIEU

Castel de Bois Genoud, Crissier (VD) - www.boisgenoud.ch

ANIMATION



Natacha
Andenmatten



Abé Godonou

Éclore à soi-même

Apprendre à se connaître, c'est l'œuvre de toute une vie mais grâce à certains ateliers, au regard et au feed-back bienveillant des autres, on peut progresser rapidement sur ce chemin. En toute sécurité, le groupe nous porte et favorise l'éclosion par son intelligence collective.

Extrait de texte produit en commun par un groupe de participants

Pas de longs discours !

Explorer son identité en la vivant... avec légèreté et profondeur.
Une marque de fabrique de Coaching-Services.

Jean-Frédéric



EXPLORER SON IDENTITÉ POUR DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES RELATIONNELLES

- Vendredi 19 septembre 2025
- Vendredi 10 octobre 2025
- Vendredi 14 novembre 2025
- Vendredi 5 décembre 2025



Institut certifié
EDUQUA



www.coaching-services.ch
info@coaching-services.ch | 078 640 62 36

MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX DÉCOUVRIR L'AUTRE UNE FORMATION À DÉCOUVRIR...



Chacun met en jeu dans une relation ses caractéristiques identitaires, ses projets de vie, ses valeurs et croyances. Ces éléments vont déterminer ses actions et attitudes.

Cette formation est basée sur le livre « Explorer son identité pour mieux accompagner ». Elle s'adresse à toutes personnes qui souhaitent intégrer leur propre subjectivité dans leur rôle professionnel. Par cette démarche de connaissance de soi, l'individu va apprendre à limiter consciemment son influence et laisser une plus grande autonomie à l'autre.

« Je suis un voyageur et un navigateur. Et tous les jours, je découvre un nouveau continent dans les profondeurs de mon âme. »

Khalil GIBRAN

MODALITÉS DE PARTICIPATION

Cette formation suppose un travail personnel de lecture au préalable et entre les jours de formation. Les participants abordent les contenus de cours par l'expérimentation tant au niveau individuel que collectif. Les animateurs sont garants de l'établissement et du maintien d'un climat propice à un tel travail. L'engagement se fait pour les quatre jours de formation, qui doivent être suivis dans l'ordre.

Qui suis-je vraiment ?

Quand est-ce que je me sens alignée dans ma vie, en accord avec mes aspirations profondes ? Quelles sont-elles dans le fond ? Qu'est-ce qui distingue une valeur, un thème de vie ou un trait de caractère ? Comment ces différents niveaux me constituent-ils et font-ils de moi ce que je suis ? Au cours de quatre journées intenses et variées, j'ai pu élargir la connaissance que j'avais de moi, de mes zones d'ombre et de lumière et j'ai en tiré une connaissance accrue de qui je suis. A moi maintenant de poursuivre le cheminement...

Stéphanie

LA FORMATION EN DÉTAILS...

PUBLIC CIBLE

Tous les professionnels en lien avec autrui (managers, coaches, responsables RH, formateurs, intervenants des domaines sociaux et médicaux, enseignants...) qui veulent mieux se comprendre pour mieux communiquer avec les autres.

OBJECTIFS

- > Approfondir la connaissance de ses aspects identitaires : personnalités, masques, thèmes de vie, valeurs et croyances
- > Évaluer l'impact de ces aspects sur l'autre
- > Choisir ses attitudes et actions dans la relation en toute conscience

THÈMES ABORDÉS

Jour 1 : Les fondements de mon identité – **Vendredi 19 septembre 2025**

Jour 2 : Mes thèmes de vie – **Vendredi 10 octobre 2025**

Jour 3 : Mes valeurs et croyances – **Vendredi 14 novembre 2025**

Jour 4 : Mes attitudes et mes actions dans la relation – **Vendredi 5 décembre 2025**

Une boussole

Dans un monde en plein bouleversement, une boussole intérieure est nécessaire pour trouver son sens et naviguer dans ces eaux incertaines. Au niveau individuel, une bonne et saine connaissance de soi est un atout de premier ordre pour s'adapter aux changements, mettre en lumière ce qui résonne en soi dans chaque situation, et avancer vers des envies et des objectifs avec flexibilité. La formation proposée par Coaching-Services m'a permis de mieux me connaître, explorer et identifier de nouvelles ressources, et rendre visibles des angles morts, afin d' (et m') accompagner avec bienveillance pour trouver l'opportunité, les apprentissages et les solutions qui se cachent dans les moments qui questionnent et nous mettent au défi. C'est aussi une occasion privilégiée de découvrir des personnes passionnantes et touchantes. Merci !

Jérôme